



藤河内溪谷八景

原生林が生い茂る祖母傾国定公園内、夏木山に源を発する桑原川の溪谷で、上流の落差77mの観音滝を起点に約8kmの間、白く巨大な花崗岩の一枚岩の上に無数の甌穴群や、透明な美しさをたたえたひょうたん淵など、清流が永い年月をかけて刻んだ、秘境性もある奇観が続きます。

12 観音滝 かんのおんたき

落差 77m
佐伯最長の滝

千枚平から **100分**

11 流線平 りゅうせんだいら

沢すべりスポット

千枚平から **50分**

10 あげぼの平

アケボノツツジが咲く場所

千枚平から **40分**

9 観音小滝 かんのおんこたき

滝に打たれます

千枚平から **35分**

8 百枚平 ひゃくまいだいら

沢滑りスポット

千枚平から **20分**

7 おうけつ谷

景観ナンパーワン

千枚平から **10分**

①～⑫ 見どころポイント

沢登り区間
【初心者向コース】

キャニオニングコース

遊歩道

登山道

5 エメラルド淵 エメラルドぶち

エメラルド色の水

千枚平から **30分**

6 おもいで橋

趣のあるアーチ橋

千枚平から **25分**

1 千枚平 せんまいだいら

水遊びスポット

2 ひょうたん淵

絶景撮影スポット

千枚平から **5分**

3 おおどいこどい

細長い薄の渓流

千枚平から **10分**

4 うろこ平

魚の鱗のような奇観

千枚平から **20分**



キャニオニングを楽しむ



【藤河内溪谷キャニオニング(川での遊び)】

宇目にある秘境「藤河内溪谷」で心おどる大冒険!! 壮大なアートキャンパスの中で、ダイブしたり、滑ったり流れたり・・・大人も子どもも夢中になって遊べるアクティビティです。

キャニオニングの体験については、こちらまでお問い合わせください。

0972-52-1111 (宇目振興局 地域振興課)

登山を楽しむ



■夏木山 (1,386m)

大分・宮崎県境の山で、傾山から延びる尾根に派生する山。アケボノツツジの名所として知られ、刃のような岩稜の稜線は、鎖場がつづく手強い場所だが、魅力のひとつとなっています。

■木山内岳 (1,401m)

藤河内溪谷の起点、観音滝の奥にあるピークです。夏木山から木山内岳までの稜線は、シャクナゲが多く自生しています。また、木山内岳山頂からは、大崩山の岩峰を望むことができます。



お風呂を楽しむ

食事のみ
大歓迎!



〳 豊の国名水百選蓮光寺湧水 / 〳 藤河内溪谷の花崗岩から湧出する冷泉 /
里の駅・歴史の里 木浦名水館
唄げんかの湯



藤河内 **湯一とびあ**
日本一の**おんせん県おおいた** 〴〵 味力も満載



営業時間

夏 **10:00・19:00**
冬 **10:00・18:00**

水曜定休 ※12/29～1/3 休み

(0972)55-4154

エノハ、だんご汁、椎茸めしうどん



営業時間

夏 **10:30・17:00**
冬 **10:30・16:00**

木曜定休 ※12/29～1/3 休み

(0972)54-3938

泉質等: 単純温泉・疲労回復・筋肉痛・関節痛・五十肩など

キャンプを楽しむ



プロ指向のスティックな
キャンパー向け【電気なし】

藤河内溪谷キャンプ場

バンガローとキャンプサイト(キャンプ場)があります。炊事棟・トイレなど、最低限度必要な設備のみの、溪谷が美しい、自然の中のキャンプ場です。「桑原川」沿いのキャンプサイトも、設備はトイレと水道のみ。キャンプサイトでは「平家淵」などの川遊びを気軽に楽しめます。

(所) 佐伯市宇目木浦内藤河内
(営) 受付時間10:30～16:30
(休) 木曜日

(TEL) 0972-54-3938 [藤河内湯〜とびあ]



カップル・ファミリー向けの
バンガローキャンプ

うめキャンプ村

道の駅宇目に隣接したキャンプ場。サイトは垣根で区画されており炊事棟場・BBQ台・AC電源が付いており設備も充実! ペット宿泊も可能。また本格石釜ピザ焼き体験やアウトドアアクティビティのプランが充実しています。

(所) 佐伯市宇目大字南田原2513-3
(営) 受付9:00～17:00 / チェックイン15:00 チェックアウト10:00
(休) 年中無休

(TEL) 0972-54-3088 [うめキャンプ村]

SNS等による情報発信も実施中♪



佐伯市エコパーク推進室
ホームページ



エコパーク推進 佐伯の山
フェイスブックページ



佐伯エコパーク協議会
YouTubeチャンネル



佐伯エコパーク協議会
インスタグラムページ



佐伯市観光案内所
フェイスブックページ



佐伯キャンプ・
温泉ガイド
ホームページ

問い合わせ先

佐伯市宇目振興局
地域振興課

(☎) 0972-52-1111