

九州オルレ KYUSHU OLLE!!!

さいき・大入島コース

GUIDE MAP

自然に包まれた
小さな島の
歴史溢れる
小さな冒険

九州オルレ さいき・大入島コース

佐伯市

ようこそ さいき大入島へ。

佐伯湾に浮かぶひょうたん型の離島・大入島の周囲はわずか17km。
リアス式海岸の美しい海岸線を見ながら、自分のペースでゆっくり歩いて、ゆったり流れる“島時間”を堪能しませんか。



佐伯市への交通アクセス



車	約2時間	大分	約40分	佐伯市
福岡	約2時間			
北九州	約2時間			
宮崎	約1時間15分	延岡	約50分	
熊本	約3時間10分			(国道57号)

JR	約50分	小倉駅	約2時間30分	佐伯駅
博多駅	約50分			
宮崎駅	約1時間	延岡駅	約1時間	

飛行機	約1時間30分	大分空港	約2時間	佐伯市
東京	約1時間30分			
名古屋	約1時間10分			
大阪	約1時間			

空港バス 約2時間 車 約1時間40分

お問い合わせ先

- 観光案内**
- 佐伯市観光課 0972-22-3942
 - 佐伯市観光案内所 0972-23-3400
- 宿泊**
- 海人夏館（大入島） 0972-23-1584
 - たつみや旅館 0972-23-1393
 - ホテルレートイン佐伯駅前店 050-5847-7410
 - ホテル金水苑 0972-22-8181
 - ビジネスホテルサンセイ 0972-22-2761
- お食事**
- 食彩館 0972-23-2535
- 交通**
- (鉄道)JR九州 佐伯駅 0972-22-0142
 - (バス)大分バス(株)佐伯営業所 0972-22-1852
 - (タクシー)佐伯シティータクシー(株) 0972-22-3434
 - (タクシー)第一交通(株)佐伯営業所 0972-22-2525
 - (タクシー)佐伯タクシー株式会社 0972-22-3131
 - マリンスター常栄(豊海運株式会社) 0972-22-2356
 - 大入島観光フェリー(株) 0972-23-2880
- 病院**
- 南海医療センター 0972-22-0547
 - 佐伯中央病院 0972-22-8846
 - 大入島診療所 0972-24-2363
 - 長門記念病院 0972-24-3000
 - 西田病院 0972-22-0180
- お土産品販売**
- さいき海の市場○ 0120-167-077
- 緊急連絡先**
- 佐伯警察署 0972-22-2131
 - 佐伯市消防本部 0972-22-3301

＼オルレを楽しもう！／

オルレとは？

「オルレ」は韓国・済州島から始まったもので、もともとは済州島の方言で「通りから家に通じる狭い路地」という意味。自然豊かな済州島で、トレッキングする人が徐々に増え、「オルレ」はトレッキングコースの総称として呼ばれるようになり、今では韓国トレッキングの中心的コースになっています。オルレの魅力は、海岸や山などを五感で感じ、自分のペースでゆっくりとコースを楽しむところにあります。

九州オルレは、済州オルレの姉妹版。済州島と同じように九州には四季の美しい風景があり、トレッキングに適した海岸や山などを五感で感じ九州の魅力を見つめたい。そのような思いで、九州オルレのコースを整備しました。

オルレの歩き方

コース内の要所には「カンセ」と呼ばれる済州島の馬をモチーフにしたオブジェや青と赤のリボン、木製の矢印やペイントされた矢印などの標識を設置しています。目印に沿って歩きましょう。



- ### オルレのマナー
- 1 民家の庭にみだりに入らない。
 - 2 人や個人のを撮影するときは同意をもらう。
 - 3 ゴミは必ず持ち帰る。
 - 4 道沿いの農作物を勝手に採らない。
 - 5 道端に咲いている花や木の枝を採らない。
 - 6 民家付近等で大声で叫んだり、騒いだりしない。
 - 7 次に訪れる人のために、リボンを持ち帰らない。
 - 8 道案内の看板にはさわらない。
 - 9 未舗装の道は、決まった経路を通る。
 - 10 風景を楽しみながらゆっくりと歩く。
 - 11 車道を歩くときは、車に気をつけて歩く。
 - 12 コースから外れた急傾斜地等での危険な行動は控える。
 - 13 途中出会う旅行者や地元住民の方々と笑顔で挨拶を交わす。



大入島の見どころ

神の井

神武天皇が東征の折、飲み水を求めて日向泊の海岸に立ち寄った際、折弓を地に突き立て「水よ出でよ」というと、清らかな水が湧き出したという伝説が残っています。今でも真水が湧いています。



トンド火まつり

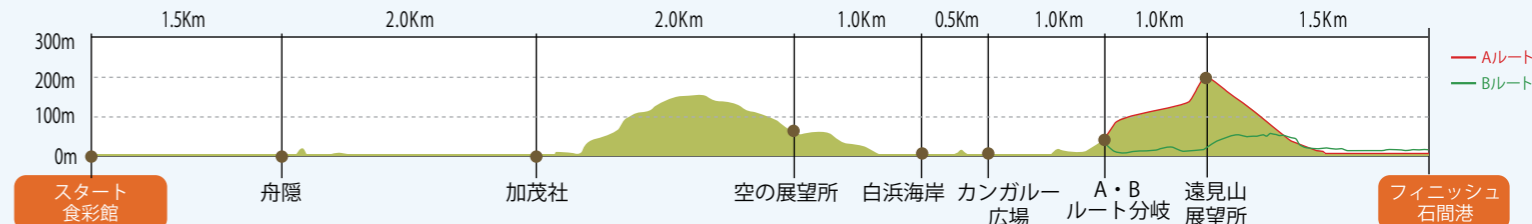
神武天皇の船出の際に、湧水に喜んで近在の人々が感謝を込めて焚火で航海の無事を祈った事の名残りであるといわれる勇壮な火祭りです。高さ十数メートルのやぐらが火の粉を飛ばしながら激しく燃え上がる姿は壮観です。毎年一月に開催され、一年間の無病息災を祈ります。



九州オルレ KYUSHU ORLE!!!

さいき・大入島コース

所要時間 3~4 時間
 距離 10.5 km
 難易度 **Aルート** 中級~上級者向け
Bルート 中級者向け



1 食彩館・カンガルー広場 **スタンプはこちら!**



館内レストランではお食事、お弁当を販売しています (10名以上は事前にご予約ください)。島のお土産をはじめ、オルレグッズ商品も取り扱っています。

お食事・お土産処 食彩館
 大分県佐伯市久保浦1059 -11
 0972-23-2535
 利用可能時間：9時~17時
 定休日：毎週水曜日・年末年始

カンセ人形
 マグネット

2 舟隠

海岸線を通ると見えてくる小さな湾「舟隠」。湾にかかる堤防「海の細道」を渡ります。風のない穏やかな日は山が鏡のように海面に映ります。波音、潮風を感じながら進みます。

3 加茂社

天向山登り口にある加茂社。鳥居の横にある池には鯉が泳ぎ、鴨居には見事な龍の彫刻があります。境内には大きなイチヨウの木があり、秋は落葉し、黄色の絨毯のように広がります。

4 空の展望所

昔、島の子供達分校から本校に通う通路であった山道を歩き、天向山を抜けた尾根にある展望台。天気の良い日は四国を望むことができます。

5 白浜海岸

集落の細道を通り抜けた先に見える「白浜海岸」。白浜トンネルを抜けるとスタート地点付近にたどり着きます。

A 遠見山ルート



6 遠見山展望所

遠見山山頂の展望所は360度の大パノラマ。佐伯市街地や佐伯湾を一望でき、春には桜の花が満開になります。

B シーサイドルート



海沿いをメインに歩く、お年寄りや子どもにも歩きやすいルート。山道の途中には見晴らしのいい「海の展望所」があり、集落の小道を歩けば島民の生活を感じることができます。

7 石間港

さいき・大入島コースのフィニッシュ地点です。石間港と佐伯港を往復する「大入島観光フェリー」は、航行時間は約10分。年中無休で運航しています。

スタンプはこちら!