

ユネスコエコパーク体感ツアー 「IKIGAI リトリート」



「IKIGAI」は、日本にしかない言葉。今、この言葉の本が吹米でベストセラーになっている。

しかし、本家の日本人でその生きがいを感じて生きている人は、少ないという。

人生 100 年時代。

生きがいは、仕事を終えて考えるのではなく、今意識し、自分が喜ぶ人生へと転換していかなければ手遅れ。

自分を見つめて今後を考えるには、惰性の生活から離れ自然界に身を置き

本物の「自然・人・食・文化」に浸り、見つめることが一番。

そんな場所と時間を提供できる佐伯市宇目に、足を運んでみませんか。

佐伯市観光協会
「佐伯大百科」



詳細確認はコチラ！

お申し込み
「IKIGAI リトリート」



お申し込みはコチラ！

〔ツアーについて〕

日程：2019年9月21日(土)～23日(月・祝)

参加費：28,500円 定員：10人

集合場所：農家民宿・夏木小屋

(大分県佐伯市直川赤木 540)

◎参加費に含まれるもの

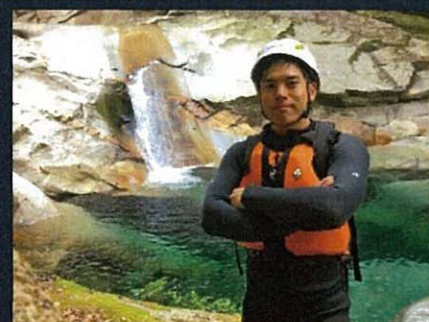
- 民泊代(1泊2食「酒込み」・温泉)
- ガイド料
- 宇目神楽体感(60分程度)
- 団体装備(テント・ターフ・焚き火・食器具)
- 個人装備(リュック大・シュワフ・マット・マット下・シート・ヘッドラブ・マイ食器・沢靴・ヘルメット・ライジジャケット)
- 野営3食(弁当、夕「酒込み」、朝)
- 温泉入浴料
- 保険
- ※個人準備物(保険証・常備薬・着替え・タオル・リュック小など)

※どなたでも安心して受入れ可能



柳井 百人 (メインガイド)

夏木山登山道開設・藤河内溪谷発掘、景勝地名付人・国体山岳入賞・山岳救助隊/ガイド歴40年・農家民宿夏木小屋主人、「自然・人・食・文化を通して」日本百名山挑戦中！



工藤 克史 (サブガイド)

テントテントプロジェクト(佐伯市雇用・産業支援協議会)職員/佐伯市エコパークガイド/自然観察指導員/キャンプディレクター/ブッシュクラフトアドバイザー/星空案内人

〔スケジュール〕

■21日(土)

16:00 まで農家民宿・夏木小屋集合～16:30 入浴～18:00 夕食～19:30 神楽殿移動～20:00 宇目神楽体感～21:30 民宿着予定

■22日(日)

7:00 朝食 8:30 発～9:30 鷹鳥屋神社～11:30 藤河内溪谷体感～15:30 キャンプ準備～17:00 焚き火夕食懇談～各自星を眺めながら睡眠

■23日(月・祝)

7:00 起床～8:00 朝の空気を吸いながらゆっくり朝食～10:00 後片付け～11:00 藤河内湯一とびあ入浴～13:00 道の駅宇目解散

〔お問い合わせ〕

佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会(事務局:佐伯市役所エコパーク推進室)

電話番号:0972-25-4118 メール:saiki.br.promotion@gmail.com

〔詳細確認・お申し込み〕

佐伯市観光協 HP(佐伯大百科)

「藤河内溪谷トレッキング」ページから

主催:佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会(事務局:佐伯市役所エコパーク推進室)/テントテントプロジェクト(佐伯市雇用・産業支援協議会)

【IKIGAI リトリート】

【実施内容】

日 時：令和元年9月21日（土）～23日（月・祝） 雨天決行、豪雨中止 ※募集締切は9月15日（火）

参加費：28,500円（宿泊、食事、ガイド、神楽観賞、装備レンタル、入浴、保険の料金含む）

定員人数：10名（先着順・定員に達し次第受付を終了します。）

集合・解散：農家民宿・夏木小屋（大分県佐伯市直川赤木540）

ガイド：夏木小屋主人・柳井百人

佐伯市エコパークガイド・工藤克史

【持ち物】

① 保険証 ② 着替え ③ タオル ④ リュック等移動しやすい鞆 ⑤ 常備薬（お持ちの方のみ）

【お申込み・お問い合わせについて】

① スマートフォン、パソコンより

…表面のQRコードより当イベントホームページに移動し、お申込みフォームよりご記入下さい。

② お電話にて

…佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会事務局（0972-25-4118）にお電話下さい。

【注意事項】

- ・参加料金は、当日集合場所にて現金でお支払下さい。
- ・天候等により中止の場合は、9月18日（木）までにご連絡いたします。
- ・ツアーの様子を撮影し、市の広報活動や、当協議会 SNS などで使用することが御座います。
- ・食品アレルギーをお持ちの方は、お申込みの際に必ずお申し付け下さい。

【お問い合わせ】

佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会（佐伯市役所 地域振興部 エコパーク推進室 内）

〒879-3205 大分県佐伯市宇目大字千束 1060-1

Tel: 0972-25-4118（平日 8:30-17:00）

Mail: saiki.br.promotion@gmail.com（終日）

（担当：前田）

【YouTube チャンネル】



【Instagram アカウント】



【協議会ブログ】

