

上浦を **もっと** 楽しもう!



塩湯
 上浦浪太地区にある「塩湯」は海水をろ過して沸かした珍しいお風呂。隣接した食堂では新鮮な海の幸も楽しめます。

【お問い合わせ先】佐伯市観光案内所



瀬会海水浴場
 美しい海を求めて夏場には大勢の海水浴客で賑わいます。海を望むバンガローで、上浦の海を満喫してみてください。



しらなみ鮓・鮓駒
 佐伯寿司「黒潮の極 佐伯寿司海道」の提供店となっている上浦津井浦地区の2店舗。職人が握るお寿司に舌鼓を。



かみうら汐風

上浦といえば、海！豊後二見ヶ浦！「上浦の汐風」を感じながら、魅力あふれる観光地を巡ってみませんか？ 風光明媚な上浦で潮の香りを楽しみながら、豊かな自然の中でゆっくりと流れる時間をお楽しみください。運が良ければイルカに出会えるかも・・・

【その他のコース紹介】

フットパスとは？

イギリスを発祥とする「森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと(Foot)ができる小径(Path)」のことです。

佐伯1

軍都佐伯のいまむかしコース



海の恩恵を受け、海と共に生きてきた佐伯の人々の歴史が詰まったコースです。潮風を感じながら歩いてみませんか？

佐伯2

独歩と往く 歴史と文学のみちコース



この道を往けば、明治の文豪国木田独歩が、なぜこの街を深く愛したのかきっとあなたもわかるはず。

直川

なおかわ里山の暮らしコース



初めてなのにごこやかな、素朴な農村をのんびり歩くコースです。

弥生

清流BANJYO 寄添いコース



一級河川である番匠川と透明度の高い井崎川沿い、山際の木製遊歩道を散策するコースです。

西上浦

清き水の故郷コース



「春の息吹・夏の輝き・水面に映える秋・川霧たつ冬」1年を通して表情豊かな水辺の風景と四季折々の花々が楽しめます。

蒲江

蒲江湾岸散策路コース



今なお昭和を感じさせる懐かしい街並みと新鮮な魚介類を活かした海鮮丼(浦丼)やお寿司はもちろん、佐伯ラーメンも味わえます。

彦岳の麓・狩生の暮らしコース



大分県佐伯市と津久見市の間にそびえる彦岳。その麓にある狩生(かりう)の小さな集落の暮らしを眺めながら歩くコースです。

お問い合わせ先

佐伯市観光案内所

〒876-0803 大分県佐伯市駅前2丁目6番37号
 Tel:0972-23-3400 Fax:0972-28-5200

一般社団法人 佐伯市観光協会

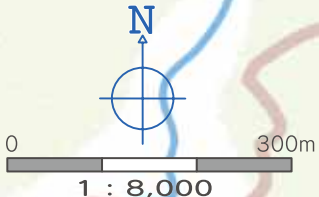
〒876-0854 大分県佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所内
 Tel:0972-23-1101 Fax:0972-23-1146





かみうら汐風

距離：約3.8Km
 時間：約2.0時間
 高低差：約5m
 消費カロリー：約172kcal



海鮮丸
 しおさいの里
 Start Goal



START & GOAL

しおさいの里・海鮮丸

お食事(上浦産本マグロ・海鮮丼等)・
 お土産・トイレ・公園(大型遊具あり)・
 自販機など気軽に立ち寄れる多目的
 のスペースです。



4 浅海井駅

九州最東端の駅として有名なJR日豊本線「浅海井駅」



3 瀧三柱神社

瀧の麓にある佐伯藩毛利高政公との縁が深い神社。鎌倉時代より、700年もの歴史をもつと伝えられている。



6 豊後二見ヶ浦

大分百景のひとつである「豊後二見ヶ浦」。夫婦岩に架けられたしめ縄は日本最大級で、平成6(1994)年にはギネスブックにも掲載された。毎年12月の第2日曜日にしめ縄を張替えている。年末年始にはライトアップも行われる。



5 マリノポリス記念公園・しあわせの鐘

マリノポリス記念公園は、昭和61(1986)年に大分県のマリノポリス構想を記念して造られた。また、海を見ながら「しあわせの鐘」を鳴らせば幸せになれる?? (休憩スペースあり)



2 暁嵐の滝

全国でもまれな海岸からわずか500mほどに位置し、大分百景に選定された「暁嵐の滝」。夏季には滝つぼ周辺とその下流が河川プールとなり、清涼感抜群! (休憩スペースあり)

1 大地酒造上浦醸造所

創業明治18(1885)年の酒蔵を地元の酒屋さんが継承し、令和2(2020)年1月に上浦醸造所が完成! 見学可能です。
 ※要予約 TEL:0972-48-9388

- 凡例
- 観光案内所
 - 国道番号
 - 信号
 - 郵便局
 - ガソリンスタンド
 - 学校
 - 寺院
 - 警察
 - 車イス可トイレ
 - トイレ
 - 駐車場