

## 今が旬の岩ガキは 栄養たっぷり!

岩ガキは、その栄養価の高さから「海のミルク」と呼ばれ、健康食品をしのぐほど豊富な栄養があります。旨味のもとであるグリコーゲンをはじめ、必須アミノ酸をすべて含むタンパク質やカルシウム、亜鉛などのミネラル類やビタミン類など、さまざまな栄養素が多量に含まれているのが特徴で、暑い夏を乗り切るのにぴったりの食材です。



ココが違う!

## 日豊海岸の岩ガキは デカイ!! 美味しい!!

日豊海岸(にっぽうかいがん)は、大分県中・南部から宮崎県北部にかけての、豊後水道及び日向灘沿いの海岸の総称。直線約120kmにもなる海岸は、自然豊かな山・川と海が入り組んだ「リアス海岸」として有名です。そんな日豊海岸の岩ガキは、黒潮からのミネラル豊富な海水と、山々から流れ出したミネラル豊富な雨水によって、一般の岩ガキと比べ、**大粒で濃厚・クリーミーな味わい**になるのが特徴。また養殖の岩ガキは、天然の岩ガキと同じ栄養素を吸収して育つものの、生産者が貝掃除を繰り返し行うため、成長が早く、殻にたいする身の大きさも約2倍にもなると言われています。夏に最高の旬を迎える「日豊海岸の岩ガキ」。4月から6月にかけて食べごろの岩ガキ前線が北上し、夏に最高潮を迎えます。身が大きくて美味しさ抜群の「日豊海岸の岩ガキ」を是非ご賞味ください。



10周年!

佐伯市

延岡市

門川町

日向市

# 日豊海岸 岩ガキまつり

岩ガキ前線北上中

IWAGAKI FESTIVAL 5.1 WED → 8.31 SAT

地域によって開催時期が異なります

IWAGAKI FESTIVAL ANNIVERSARY 10th

豪華伊勢えびが当たる!

## プレゼントキャンペーン実施中!

期間中、参加店にてお食事(岩ガキ)いただいた方は、プレゼント応募ハガキに参加店スタンプを押して応募いただくと抽選で豪華伊勢えびセットなどが当たります。

※参加店スタンプ1つを押して応募ください。 ※今回のイベントは観光施設スタンプを行っておりません。



※写真はイメージです

1等 食べ応え抜群!絶品の豪華伊勢えびセット × 8名様

2等 地元の特選グルメセット 5,000円分 × 8名様

3等 地元の特選グルメセット 3,000円分 × 24名様

応募方法 (参加店には、応募ハガキとハガキを投函する専用ボックスが配置されています。)

STEP 1

参加店でお食事をする。



STEP 2

お店に設置されている応募ハガキに、必要事項を記入する。



STEP 3

切手を貼らずに、専用ボックスにハガキを投函する。



ご注意ください 一般の郵便ポストに投函する場合は、切手が必要になります。



[主催]



一般財団法人観光まちづくり佐伯  
〒876-0854 大分県佐伯市中村南町3番2号  
TEL 0972-23-3400 (お問合せ: 佐伯市観光案内所)



一般社団法人延岡観光協会  
〒882-0053 宮崎県延岡市幸町2-125ココレッタ延岡2F  
TEL 0982-29-2155



一般社団法人門川町観光協会  
〒889-0611 宮崎県東臼杵郡門川町門川尾末9246-2 門川駅構内  
TEL 0982-57-4110



一般社団法人日向市観光協会  
〒883-0052 宮崎県日向市鶴町1番地 コルセ・カレ日向101  
TEL 0982-55-0235







# 佐伯市 延岡市 門川町 日向市 日豊海岸 岩ガキまつり 2023 参加店一覧

📍 位置参照 ☀️ お昼の営業 🌙 夜の営業 🏠 住所 📞 電話番号 🕒 営業時間 (※L.O…ラストオーダー) 📅 定休日

📌 アイコン説明

▲▲▲ 岩ガキ前線北上中! ▲▲▲  
 ◆佐伯市…5月7日から ◆延岡市, 門川町, 日向市…5月1日から <地域や店舗によって開催時期が異なります。>  
 ※各店舗、岩ガキ入荷状況・天候などによって来店時にご案内できない場合がございます。事前にご確認の上、お越し下さいませよう、お願い致します。

**1 塩湯** ☀️🌙

地元で獲れたプリプリの岩ガキを酒蒸しにしてお出します。濃厚な味わいの岩ガキをぜひお楽しみください。

🏠 佐伯市上浦大字浅海井浦2920-1  
☎️ 0972-27-8309  
🕒 11:00-20:30  
📅 水曜日

**2 シマノカキシンエイマル** ☀️🌙

岩ガキを焼くスタイルでお楽しみください。佐伯市大入島産の岩ガキは、味が濃厚で甘み強いのが特徴です。栄養豊富な佐伯湾で育った岩ガキを是非ご賞味ください！ヒオウギガイやホタテもご用意しています。(提供内容は時期によって異なります)

🏠 佐伯市葛津3535-30 (海の市場〇駐車場内)  
☎️ 080-8558-4967  
🕒 平日11:00-15:00 土日祝10:30-15:00/17:00-21:00  
📅 火曜日・水曜日  
※写真はイメージです

**3 ホテル金水苑 番匠亭** ☀️🌙

窓から光が差し込む明るい店内で味わう、贅を尽くした料理の数々。佐伯ならではの旬の食材を使用し、心を込めたおもてなしをご堪能ください。

🏠 佐伯市駅前2-4-13  
☎️ 0972-22-8181  
🕒 11:00-14:00 17:00-20:30【要予約】  
📅 なし

**4 海鮮の宿 まつ浦** ☀️🌙

鶴見の市場で仕入れた地元の岩ガキを様々なメニューでお召し上がり頂けます。その他、海鮮素材も豊富にご用意してお待ちしております。

🏠 佐伯市鶴見大字地松浦550-30  
☎️ 0972-33-1191  
🕒 11:30-14:00【13:30 LO】 18:00-21:00【20:30 LO】  
【予約・要問合せ】  
📅 なし  
※写真はイメージです

10th ANNIVERSARY  
**プレゼントキャンペーン 実施中!!**

参加店で岩ガキを食べて、スタンプをもらおう! 抽選で豪華賞品が当たります!

**豪華伊勢えびが当たる!**

※写真はイメージです

**5 鶴見海望パーク** ☀️🌙

佐伯市鶴見の鶴見 崎半島の有明湾を望むレストランです。眺めの良いお席で、岩ガキをはじめとした新鮮な海の幸をご堪能ください。

🏠 佐伯市鶴見大字有明浦24  
☎️ 0972-33-1237  
🕒 11:00~14:30【LO14:00】 17:00~21:00【LO20:30】  
📅 月曜日

**6 OITALしらす hoyomaru豊洋丸** ☀️

九州で唯一の一艘曳き漁法で獲った鮮度抜群の生しらすを提供しています! 旬の岩ガキと共に新鮮なしらすもぜひお召し上がりください!

🏠 佐伯市米水津大字浦代浦633  
☎️ 080-8563-7232  
🕒 12:00-16:00  
📅 不定休  
※テイクアウトのみ

**7 道の駅かまえ レストラン海鳴り亭** ☀️

毎年夏には自慢の大粒の岩ガキ料理が好評です。レストランで堪能した後は、直売所で新鮮な岩ガキをお土産にどうぞ! 高平キャンプ場でも岩ガキを提供できます。

🏠 佐伯市蒲江大字蒲江浦5104-1  
☎️ 050-5527-1820  
🕒 11:00-14:30【LO】 15:00まで  
📅 なし

**8 かまえ食堂 丼どん** ☀️

令和2年7月にオープンしました。岩ガキはもちろん、海鮮丼、自家製さめぎうどん、とらふぐ定食なども提供しています。

🏠 佐伯市蒲江野々河内浦江川590  
☎️ 0972-44-0960  
🕒 11:00-15:00 (土・日・祝日営業)  
📅 平日

**9 かまえインターパーク 海への市の レストラン笑魚** ☀️

レストラン笑魚にて、カキ遊膳(要予約)、岩ガキ三昧、単品メニューの岩ガキフライや岩ガキのにぎりなどを提供。また、直売所で岩ガキの販売をしておりますので、海鮮焼き小屋で焼いて食べることも出来ます。時期が短いのでお早め!

🏠 佐伯市蒲江大字森崎浦142-16  
☎️ 0972-44-5515  
🕒 平日 11:00-14:30【LO14:00】 土日祝 10:30-15:30【LO15:00】  
【予約・要相談】  
📅 臨時休業あり  
※写真は「カキ遊膳」です。

**10 北浦臨海パーク 牡蠣家** ☀️

北浦の豊かな海で育った水産物を、提供しています。生産者直営なので新鮮で美味しいその時期の旬のものを食べることができます。

🏠 延岡市北浦町古江2501-60 北浦臨海パーク内  
☎️ 0982-45-3039  
🕒 11:00-15:00【LO14:00】  
📅 毎週金曜日 (天候などで変更あり)

**11 道の駅北浦 レストラン海鮮館** ☀️

水質九州一の下阿蘇ビーチに隣接する道の駅北浦内に位置します。新鮮かつ美味しい料理を美しい景色を眺めながらお楽しみください。同施設内で製塩する「月の塩」も人気です。

🏠 延岡市北浦町古江3337-1  
☎️ 0982-45-3811  
🕒 11:00-16:00【LO15:00】  
📅 年末年始  
※岩ガキの提供は5/10~

**12 ふく福** 🌙

地元の魚介類やうまいもんを中心に提供しています!

🏠 延岡市新町6-5 マルビル1階  
☎️ 0982-32-0629  
🕒 17:00-22:00  
📅 毎週日曜日

**13 味処 国技館** ☀️🌙

創業60年を超える老舗です。春夏秋冬県北の海幸、山幸の旨いものをふんだんに揃えています。老若男女問わず、気軽に楽しめる空間を提供します。

🏠 延岡市春日町2-3-4  
☎️ 0982-32-5729  
🕒 11:00-15:00【LO 14:00】 17:00-22:00【LO 21:30】  
※金・土のみ-22:30【LO 22:00】  
📅 毎週月曜日 (祝・休日、繁忙期は営業)

**14 旬鮮蔵** ☀️

B B Q施設としてリニューアルオープン。乙島が見える絶好のロケーションです。岩ガキとお好みの食材をセルフで召し上がってください。冷え冷えの生ビール有り。

🏠 東臼杵郡門川町大字草草2333  
☎️ 0982-68-1101  
🕒 11:00-15:00【LO 13:30】  
\*夜の利用ご希望の場合はご相談に応じます。  
📅 火曜日・水曜日は定休日。予約のみ営業。(営業時間以外のご利用はご相談下さい)

**15 いけすの大漁や** ☀️🌙

いけすの活き魚介の磯料理・寿司料理の専門店です。品数が多く磯料理好きには最適!

🏠 日向市上町7-3 (ホテルベルフォート内)  
☎️ 0982-52-0001  
🕒 11:00-14:00 17:00-22:30【LO(平日) 21:30】 【LO(金・土) 22:00】  
📅 元日

**16 細島牡蠣小屋 かき寧** ☀️

細島漁港に隣接するカキ小屋です。岩ガキを始め、獲れたての魚介類を浜焼きで提供致します! また、海鮮丼などの鮮魚類の提供も始めました。

🏠 日向市細島769-4  
☎️ 0982-60-3698  
🕒 10:30-16:00【LO 15:00】  
📅 毎週水曜日 (祝日の場合は変更あり)

**17 磯料理旅館 望洋館** ☀️🌙

自前の天然磯料理の旅館です。昼食・夕食だけでもお気軽にお電話下さい。

🏠 日向市岩岩191-2  
☎️ 0982-57-1002  
🕒 11:30-20:00  
📅 毎週火曜日

**18 漁業民宿 磯** ☀️🌙

四季折々の魚介料理が自慢の民宿。夫婦で心のおもてなし。ランチでも宴会でもお気軽にどうぞ!

🏠 日向市幸脇234  
☎️ 0982-58-0313  
🕒 11:00-20:00 (18時以降は要予約)  
📅 不定休 (予約頂ければ営業)

**19 民宿 船待** ☀️🌙

家族的なおもてなしが人気のお魚料理専門店の民宿。昼食でも夕食でもお気軽にお電話を!

🏠 日向市幸脇25  
☎️ 0982-58-0217  
🕒 8:00-21:00  
📅 不定休 (予約頂ければ営業)